

Памятка родителям по безопасному поведению учащихся в период летних каникул

Летний период несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для детей. Связанно это с множеством факторов. Летом дети едут отдыхать в детские лагеря, в деревню к бабушкам, ходят купаться на речку и играть в лесу, всё это в комплексе с высокой активностью солнца, насекомыми и быстро портящимися продуктами несет различные угрозы.

Обеспечить **безопасность детей летом**, в первую очередь, задача родителей. Даже если вы летом отправляете куда-то ребенка, то обеспечьте его средствами защиты, обговорите с ним технику безопасности, позаботьтесь о регулярной связи и проконсультируйте тех, кто будет присматривать за вашим ребенком, о нюансах его поведения и особенностях организма.

Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребенка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций.

Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций.

Во-первых, ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения. Помните, что ваш ребёнок должен усвоить: переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились; проезжая часть предназначена только для транспортных средств; в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы и т. д.

Во-вторых, при выезде на природу имейте в виду, что

- при проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном;
- детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя;
- за купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение;
- во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние с перил ограждения или с берега;
- решительно пресекать шалости детей на воде.

В-третьих, постоянно напоминайте вашему ребёнку о правилах безопасности на улице и дома:

- | <i>Ежедневно</i> | <i>повторяйте</i> | <i>ребёнку:</i> |
|---|-------------------|-----------------|
| — Не уходи далеко от своего дома, двора. | | |
| — Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону. | | |
| — Обходи компании незнакомых подростков. | | |
| — Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов. | | |
| — Не входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт. Здесь стоит отметить, что иногда преступления совершаются знакомыми людьми (например, какой-нибудь сосед, добрый, улыбчивый и тихий дядя Ваня на деле может оказаться маньяком). | | |
| — Не открывай дверь людям, которых не знаешь. | | |
| — Не садись в чужую машину. | | |
| — На все предложения незнакомых людей отвечай: «Нет!» и немедленно уходи от них туда, где есть люди. | | |
| — Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде. | | |
| — В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай. | | |
| — Не гуляй до темноты. | | |

Напоминаем, что 5 сентября 2012 года вступил в силу Закон Республики Беларусь от 26.05.2012 N 376-З «О внесении дополнений и изменений в некоторые законы Республики Беларусь по вопросам профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних». С указанного времени в республике действует запрет на нахождение несовершеннолетних в возрасте до 16 лет в общественных местах с 23.00 до 06.00 без сопровождения взрослых.

Детей и подростков, которые находятся в общественных местах в это время без сопровождающих, милиция должна доставлять родителям или лицам, их заменяющим. При этом будет составляться соответствующий акт. Также введена административная ответственность для родителей или тех, кто их заменяет, за неисполнение обязанностей по сопровождению детей в ночное время в общественных местах. Материалы по таким случаям будут рассматривать в комиссии по делам несовершеннолетних.

Остерегаемся травм

При занятии активными видами спорта: езда на скейте, роликах, велосипеде – обеспечьте ребенку надежную защиту уязвимых мест. Для этого надо использовать шлем, наколенники, налокотники, защиту ладоней. При езде на роликах обращайте внимание на то, чтобы они надежно фиксировали лодыжку, которую ребенок может вывихнуть. Старайтесь приобретать спортивные товары от надежных производителей, особенно это касается

травматических видов спорта. Обучите ребенка технике правильного падения в критической ситуации или обратитесь к инструктору.

При использовании любого спортивного инвентаря следите, чтобы он был исправен и соответствовал возрасту ребенка. Например, если ребенок ездит на велосипеде, то рама должна быть, хотя бы на 7 см, ниже, чем высота паха стоящего на земле ребенка. Это необходимо для того, чтобы избежать опасных травм паховой области. Высота сиденья велосипеда должна быть такова, чтобы ребенок мог нормально дотягиваться прямой ногой до педали в нижнем положении, при этом его ступня должна стоять на ней средней частью. Всегда обращайтесь внимание на качество защиты цепи, чтобы туда не попала штанина — это может привести к травме.

На глаз обнаружить у ребенка перелом не так-то и просто даже специалисту. У детей кости еще очень гибкие, и потому часты случаи микрорасщеплений и микротрещин. Поэтому если ребенок достаточно сильно травмировался, то лучше как можно быстрее показать его травматологу. Переломы у детей могут сопровождаться болью или проходить почти безболезненно, может отмечаться потеря силы и подвижности в поврежденном месте, а также изменение её формы.

Чем занять подростка летом

Заканчивается учебный год, начинаются длинные каникулы. В это время многие родители не знают, чем занять своих детей подросткового возраста, чтобы они не слонялись по городу без дела, а главное, чтобы отдых был активным и интересным.

Первым делом спорт

Один из хороших вариантов времяпрепровождения летом — спорт. Хорошо, если ваш сын или дочь занимаются чем-то круглогодично. Некоторые секции организуют свои летние лагеря.

Можно купить абонемент в бассейн и летом, когда все изнывают от жары, совмещать приятное с полезным. А девочки-подростки с удовольствием займутся танцами или аэробикой.

Мы наблюдаем, что в последнее время очень развит велосипедный спорт. И многие подростки ездят по городу на велосипеде. Однако необходимо напомнить ребенку о правилах безопасности.

Движение на велосипеде должно осуществляться по велосипедной дорожке, а при её отсутствии – по обочине, тротуару или пешеходной дорожке, не создавая препятствий и опасности для пешеходов.

При отсутствии указанных элементов дороги или невозможности движения по ним допускается движение велосипедистов по проезжей части дороги в один ряд не далее 1 метра от её правого края. **Велосипедистам до 14 лет запрещается движение по проезжей части и обочине.**

При движении по дороге в тёмное время суток и (или) при её недостаточной видимости на велосипеде должны быть включены спереди фара (фонарь), излучающая белый свет, сзади – фонарь, излучающий красный свет. При их отсутствии или неисправности велосипедист при условиях, когда видимость дороги в направлении движения становится менее 300 метров или с наступлением тёмного времени суток, должен сойти с велосипеда и вести его рядом с собой.

Лето — отличное время для саморазвития. Для подростков это шанс заняться чем-то новым, например, фотографией, рисованием, даже оригами. Девочек можно увлечь также плетением фенечек, которые весьма популярны среди молодежи.

Не поленитесь выехать с ребенком за город, прогуляться по лесу, посидеть у костра. Главное, помнить о технике безопасности и рассказать о ней детям. Можно научить ребят распознавать съедобные грибы и ягоды, печь картошку в углях, ставить палатку. Такое времяпрепровождение для современных детей становится почти экзотикой, однако, можно не сомневаться, путешествие оставит много впечатлений.

Свои первые деньги

Неплохой альтернативой является трудоустройство. Как правило, подростки работают не больше четырех часов в день и зарабатывают не так уж много, но это шанс приобрести полезные навыки и получить деньги на карманные расходы своим трудом.

Школьники могут работать промоутерами (промоутер — человек, занимающийся прямой рекламой или продажей товара или услуг), расклейщиками объявлений, курьерами.

Они могут по вопросам трудоустройства обратиться в ГУО «Многопрофильный центр детей и молодежи г. Бреста», ул. Кирова, 129. Центр предлагает подросткам работы по благоустройству территории в Брестской крепости. Все на неполный рабочий день, так что у ребят останется время отдохнуть.

Уважаемые родители, помните! Ребенок берёт пример с вас – родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома.

Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев!